

PROGRAM MINUTOWY

VIII Lisewski Bieg Jaszczurczy
31.05.2025 r.

Tempo biegu			3' 00" /km	4' 00" /km	5' 00" /km	6' 00" /km	7' 30" /km			
Prędkość			20 km/h	15 km/h	12 km/h	10 km/h	8 km/h			
km										
0	-	10		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	Lisewo, ul. Toruńska (stadion)	START
0,5	-	9,5		10:01	10:02	10:02	10:03	10:04	Lisewo, ul.Chełmińska	
0,7	-	9,3		10:02	10:03	10:03	10:04	10:05	Lisewo, ul. Gen.J.Hallera (Rynek)	
1	-	9		10:03	10:04	10:05	10:06	10:07	Lisewo, ul. Gen.J.Hallera (skrzyżowanie z ul.Witosy)	
3	-	7		10:09	10:12	10:15	10:18	10:22	Kornatowo (Jezioro Kornatowskie)	
4,5	-	5,5		10:14	10:18	10:23	10:27	10:34	Lipienek	
7	-	3		10:21	10:28	10:35	10:42	10:52	Strucoń (Remiza - skrzyżowanie z drogą powiatową nr 1619C)	
9,5	-	0,5		10:28	10:38	10:47	10:57	11:11	Lisewo, ul. Toruńska - skrzyżowanie z ul.Gen.J.Hallera	
9,7	-	0,3		10:29	10:39	10:48	10:58	11:13	Lisewo, ul. Gen.J.Hallera - skrzyżowanie z alejką (chodnik) koło stadionu	
10	-	0		10:30	10:40	10:50	11:00	11:15	Lisewo, ul.Toruńska (stadion)	META

Kategoria: wózki aktywne z napędem bezpośrednim

Tempo biegu		3' 00" /km	4' 00" /km	5' 00" /km	6' 00" /km	7' 30" /km				
Prędkość		20 km/h	15 km/h	12 km/h	10 km/h	8 km/h				
km										
0	-	10		9:50	9:50	9:50	9:50	9:50	Lisewo, ul. Toruńska (parking)	START
0,5	-	9,5		9:51	9:52	9:52	9:53	9:54	Lisewo, ul.Chełmińska	
0,7	-	9,3		9:52	9:53	9:53	9:54	9:55	Lisewo, ul. Gen.J.Hallera (Rynek)	
1	-	9		09:53	9:54	9:55	9:56	9:57	Lisewo, ul. Gen.J.Hallera (skrzyżowanie z ul.Witosa)	
3	-	7		09:59	10:02	10:05	10:08	10:12	Kornatowo (Jezioro Kornatowskie)	
4,5	-	5,5		10:04	10:08	10:13	10:17	10:24	Lipienek	
7	-	3		10:11	10:18	10:25	10:32	10:42	Strucfoń (Remiza - skrzyżowanie z drogą powiatową nr 1619C)	
9,5	-	0,5		10:18	10:28	10:37	10:47	11:01	Lisewo, ul. Toruńska - skrzyżowanie z ul.Gen.J.Hallera	
9,7	-	0,3		10:19	10:29	10:38	10:48	11:03	Lisewo, ul. Gen.J.Hallera - skrzyżowanie z alejką (chodnik) koło stadionu	
10	-	0		10:20	10:30	10:40	10:50	11:05	Lisewo, ul.Toruńska (parking)	META

TRASA BIEGU

„Wózki aktywne z napędem bezpośrednim”

Lisewo – parking przy stadionie (godz. 9.50 start) → ul. Toruńska (droga powiatowa nr 1619C) → ul. Chełmińska (droga wojewódzka nr 548) → ul. Gen. J. Hallera (droga powiatowa nr 1618C) → Lisewo - Lipienek (droga powiatowa nr 1618C) → Lipienek - Strucfoń (droga powiatowa nr 1635C) → Strucfoń – Lisewo (droga powiatowa nr 1619C) → Lisewo, ul. Toruńska (droga powiatowa nr 1619C) → Lisewo, ul. Hallera (droga gminna nr 60347C) → ul. Gen. J. Hallera (droga powiatowa nr 1618C) → chodnik wewnętrzny przy gminnym stadionie → ul. Toruńska (droga powiatowa nr 1619C) Lisewo parking przy stadionie (meta godz. 11.20).

Pozostali uczestnicy

Lisewo – stadion (godz. 10.00 start) → ul. Toruńska (droga powiatowa nr 1619C) → ul. Chełmińska (droga wojewódzka nr 548) → ul. Gen. J. Hallera (droga powiatowa nr 1618C) → Lisewo - Lipienek (droga powiatowa nr 1618C) → Lipienek - Strucfoń (droga powiatowa nr 1635C) → Strucfoń – Lisewo (droga powiatowa nr 1619C) → Lisewo, ul. Toruńska (droga powiatowa nr 1619C) → Lisewo, ul. Hallera (droga gminna nr 60347C) → ul. Gen. J. Hallera (droga powiatowa nr 1618C) → chodnik wewnętrzny przy gminnym stadionie → Lisewo stadion (meta godz. 11.30).